

„Ready Steady Go“ program tranzicije - Ready

Tim liječnika i medicinskih sestara/tehničara želi ti pružiti podršku i pomoć u izgradnji samopouzdanja i vještina kako bi postepeno preuzela/o brigu o vlastitom zdravlju

Ispunjavanje ovog upitnika pomoći će medicinskom timu kreirati program prilagođen baš tebi. Molimo te da odgovoriš na sva pitanja koja se odnose na tebe, a ako nešto ne razumiješ slobodno pitaj za pojašnjenje.



Ime:

Datum:

Znanja i vještine	Da	Volio/voljela bih o ovome dobiti dodatne informacije i pomoć	Komentari
ZNANJE			
Mogu opisati svoje stanje			
Znam kada i kako uzimati svoje lijekove, znam kako se zovu, koje su im doze, koliko često ih trebam uzimati itd.			
Znam tko su članovi medicinskog tima			
Razumijem razliku između zdravstvene skrbi usmjerene na djecu i odrasle			
Znam za izvore koji pružaju podršku mladima s mojim stanjem			
SAMOZASTUPANJE (govorenje u svoje ime)			
Osjećam se spremno, u budućnosti, osobno odlaziti na zakazane liječničke preglede			
Osobno postavljam pitanja tijekom liječničkog pregleda			
Čuo/čula sam za koncept „Postavi 3 pitanja“			
ZDRAVLJE I ŽIVOTNE NAVIKE			
Razumijem dobrobit tjelovježbe za moje opće zdravstveno stanje i za moju bolest			
Razumijem rizike koje za moje zdravlje predstavljaju konzumiranje alkohola, droga i duhanskih proizvoda			
Razumijem važnost pravilne prehrane za moje zdravlje			
Razumijem utjecaj svoje bolesti na moj rast i razvoj (npr. pubertet)			
Znam gdje pronaći pouzdane i točne informacije o seksualnom zdravlju			

„Ready Steady Go“ program tranzicije - Ready

Znanja i vještine	Da	Volio/voljela bih o ovome dobiti dodatne informacije i pomoć	Komentari
SVAKODNEVNI ŽIVOT			
Mogu samostalno obavljati svakodnevne aktivnosti poput oblačenja, pranja/tuširanja, itd.			
Mogu samostalno pripremati hranu/obroke			
Mogu prenoćiti izvan vlastitog doma			
ŠKOLA I BUDUĆNOST			
Mogu funkcionirati u školi npr. sam/sama odlaziti u školu, izvršavati zadatke, pohađati nastavu tjelesnog, družiti se s prijateljima itd.			
Znam što želim raditi nakon završetka školovanja			
RAZONODA			
Mogu koristiti javni prijevoz i sudjelovati u javnom životu, npr. odlazak u šoping centre, kino, kazalište itd.			
Viđam svoje prijatelje van nastave.			
NOŠENJE S EMOCIJAMA			
Znam kako se nositi s neželjenim komentarima/maltretiranjem			
Znam nekoga kome se mogu obratiti ako sam tužan/tužna ili se osjećam preopterećeno			
Znam se nositi s emocijama kao što su ljutnja i anksioznost			
Osjećam se ugodno u svojoj koži			
Zadovoljan/zadovoljna sam svojim životom			
PRELAZAK NA ZDRAVSTVENU SKRB ZA ODRASLE			
Razumijem značenje «tranzicije» i prijenosa informacija o meni			

Molimo navedite bilo što s čime trebate pomoć ili oko čega trebate savjet:

Hvala

„Ready Steady Go“ materijali razvijeni su od strane Transition Steering grupe pod vodstvom dr. Arvind Nagra, pedijatrijskog nefrologa i voditelja tranzicijske skrbi u dječjoj bolnici Southampton, Kliničkog bolničkog centra Southampton NHS Foundation Trust, na temelju sljedećih radova: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. Korisnici imaju dopuštenje za korištenje „Ready Steady Go“ i „Hello to adult services“ materijala u originalnom format isključivo u nekomercijalne svrhe. Nikakve modifikacije niti promjene nisu dozvoljene bez dopuštenja Kliničkog bolničkog centra Southampton NHS Foundation Trust.

Sljedeća zahvala mora biti uključena u sve publikacije koje se referiraju na ove materijale: „Ready Steady Go materijali razvijeni su od strane Radne grupe za tranziciju pod vodstvom dr. Arvind Nagra, pedijatrijskog nefrologa i voditelja tranzicijske skrbi u dječjoj bolnici Southampton, kliničkog bolničkog centra Southampton NHS Foundation Trust, na temelju sljedećih radova: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42.“ Daljnje informacije mogu se pronaći na sljedećoj poveznici: www.readysteadygo.net April 2020. 2518

Posebno zahvaljujemo Lovri Lamotu, Maji Ban i Matiji Matoševiću na prijevodu ovih materijala